

WANN HILFT OSTEOPATHIE?

Akute und chron. Wirbelsäulenbeschwerden:

z.B. Bandscheibenschäden u. -vorfälle, Wirbelblockaden, Schmerzausstrahlung bzw. Taubheitsgefühl in Arm oder Bein, Peitschenschlag-syndrom, Skoliosen, periphere Nervenlähmungen, Osteoporose...



Akute und chron. Gelenkbeschwerden:

z.B. Arthrosen und Arthritis an allen Gelenken, p. op. Nachbetreuung mit/ohne Gelenkersatz, steife Schulter (Verkalkungen). Schleimbeutel,-u. Sehnenscheidenentzündungen, Fersensporn, Karpaltunnelsyndrom, Tennisellbogen, Meniskus-u. Knorpelschäden am Knie, Sportverletzungen...



Beschwerden im Kopf- und Kieferbereich:

z.B. Kopfschmerzen, Schwindel, Tinnitus, Beschwerden des Kiefer- u. Kauapparates, chron. Stirn- u. Kieferhöhlenentzündungen...



Beschwerden der inneren Organe:

chronische Darmerkrankungen, Lungenerkrankungen, Verdauungsstörungen, Beschwerden des Urogenitaltraktes, Schwangerschaftsbeschwerden, vegetativ bedingte Dystonien (z.B. Schlafstörungen), Rheuma...



Neurologische Erkrankungen:

Migräne, Trigeminusneuralgie, Multiple Sklerose, Lähmungen...

GEORG SIEFF

- ▶ geb. 1963 Kufstein/ Tirol
- ▶ ab 1997 diplomierter Physiotherapeut
- ▶ vorher dipl. Krankenpfleger, Masseur, Shiatsu Praktiker
- ▶ 7 jährige Berufserfahrung in der Privatklinik Josefstadt
- ▶ Seit 2002 freiberuflich tätig
- ▶ 6 jährige Ausbildung zum Osteopathen abgeschlossen (2002-2008)
- ▶ Physioenergetik i.A. (Austestung und Therapie von Nahrungsunverträglichkeiten und Allergien, Darmsanierung)



FORTBILDUNGEN:

▶ Osteopathie und Physiotherapie:

Biodynamische Kurse, Manualtherapie, Nervensmobilisation, Atemtherapie, funktionelle Bewegungslehre

▶ Shiatsu und Massage:

Tiefenmassage nach Marnitz, Fußreflexzonen, Lymphdrainage, Myofaszial-Release-Triggerpunkte

UMFASSENDE KENNTHNISSE IN:

▶ Systemisches Familienstellen

▶ Sinn von Symptomen:

organisch - geistig - seelische Zusammenhänge und Verstrickungen

▶ Energieaufbau bzw. Verschiebung

Auskünfte zu Behandlungskosten und Refundierung durch die Krankenkassa: **0 699 / 120 348 80**

www.sieff-osteopathie.at

OSTEOPATHIE

Eine ganzheitliche
Behandlungsmethode



GEORG SIEFF

Osteopath
Physiotherapeut
Shiatsu

Tel. 0699 / 120 348 80

www.sieff-osteopathie.at

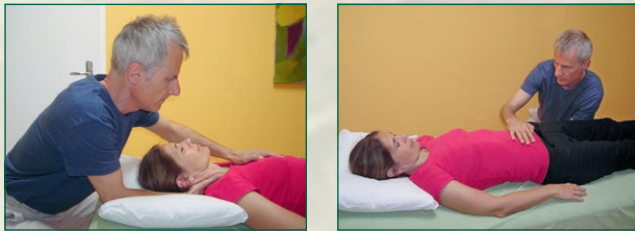
Praxis
1010 Wien, Bösendorferstr. 1/16A

Praxis Dr. Steinwenter
1230 Wien, Perchtoldsdorferstr. 15-19

WAS IST OSTEOPATHIE?

Osteopathie ist eine **ganzheitliche Methode**, die sich zur Diagnose und Therapie der Hände bedient. Ziel ist die **Wiederherstellung der Mobilität** und damit die **Möglichkeit zur Selbstheilung**.

Begründet vom amerikanischen Arzt Dr. Andrew Taylor Still (1828-1917) wurde das Konzept von seinen Schülern ausgebaut und erweitert.



Es gibt drei große Bereiche:

STRUKTURELLE OSTEOPATHIE

Mobilisation und Manipulation (**Einrenken**) von Wirbelsäule, Gelenken und deren Weichteilen.

VISCERALE OSTEOPATHIE

Behandlung der **inneren Organe** und deren Befestigungsbänder bezüglich Beweglichkeit und Durchblutungssituation.

CRANIOSAKRALE U. BIODYNAMISCHE OSTEOPATHIE

Rhythmische Bewegung des zentralen- und peripheren **Nervensystems** (schon vor der Geburt vorhanden), sowie die **freie Übertragung** dieser rhythmischen Abläufe auf alle Gewebe.

LEBEN ist BEWEGUNG und vollzieht sich als **DYNAMIK und STILLE** – wechselweise in verschiedenen RHYTHMEN.

GEIST, SEELE und KÖRPER sind eine Einheit und streben nach **Gleichgewicht und Ordnung**.

Aus der embryologischen Entwicklung macht jede Zelle und damit jedes Organ, eine für sie individuelle **Eigenbewegung** („innere Atmung“). Diese ist eingebettet in **Rhythmen**, die der Gesamtheit des Körpers und seiner Entwicklung dienlich sind.

SANFTE BIS TIEFGREIFENDSTE LÖSENDE MOBILISATIONEN UND MANIPULATIONEN FINDEN AN ALLEN GEWEBEN STATT.

Mit sehr kleinen, kaum wahrnehmbaren, bis großen Bewegungen wird untersucht und therapiert. Die Aufgabe ist, einen **“Stillpoint - INNEREN RUHEPUNKT“** nicht nur des betroffenen Körperteils, sondern des ganzen Körpers zu finden.

MEIN ZIEL IST, EINE GANZHEITLICHE, INDIVIDUELL AUF SIE ABGESTIMMTE BEHANDLUNG.



Alle Organe, Knochen und Muskeln sind von Hüllen (**FASZIEN**) umgeben. Diese werden nur vegetativ gesteuert. (**SYMPATIKUS** anspannend - **PARASYMPATIKUS** entspannend).

Gefäße, Nerven und Lymphbahnen gehen durch diese Hüllen hindurch. Erst eine ausreichende PUMP- und SOGWIRKUNG und das Nachlassen einer erhöhten vegetativen Grundspannung sorgen für eine gute Durchblutung und Lymphfluss.

DER WEG DAZU IST DAS ERLERNEN EINER LÖSENDE ATMUNG.

Sie wirkt ENTGIFTEND, ORGANSTÄRKEND (Niere, Leber), BANDSCHEIBENDEHNEND und fördert effizient ihr IMMUNSYSTEM. Nutzen Sie ihre Ressourcen!

Wer mehr hinter seinen Beschwerden vermutet, für den biete ich darüber hinaus: Symptom- bzw. Organaufstellung.

KÖRPERHALTUNG steht in engem Zusammenhang mit der inneren Haltung in Form von RESONANZ und Spiegelung. Gibt es BLICK-WINKEL aus dem heraus Symptome einen Sinn ergeben?

DER KÖRPER IST DER ÜBERSETZER DER SEELE INS SICHTBARE

